

# Newsletter N°1



## UN GRAND MERCI

Cette première édition est l'occasion de remercier l'ensemble de nos partenaires et mécènes, qui ont fait le choix de nous accompagner cette saison.

C'est grâce à eux que nous pouvons écrire les pages suivantes !



# UNE NOUVELLE SAISON



## UNE SAISON QUI S'ANNONCE CHARGÉE

10 TDJV - Trophée départemental des Jeunes Vététistes

5 TRJV - Trophée Régional des Jeunes Vététistes

4 coupes AURA  
Le championnat AURA

6 coupes de France  
Le championnat de France

En 2023, R-VTT c'est

75 licenciés

9 membres de bureau

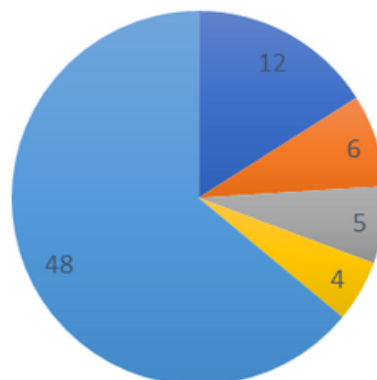
1 moniteur diplômé d'état

6 encadrants diplômés fédéraux

1 école de vélo

1 team XC DN3

### Répartition de l'effectif des licenciés



■ Team ■ Encadrants ■ Bureau ■ Adulte ■ EDV



# FEVRIER 2023

## Stage de la Team XC (du 15 au 19 février)

La Team a effectué un stage dans le sud de la France à Saint-Raphaël. Belle opportunité pour rouler sur les pistes du Roc d'Azur et aussi une demi-journée au CREPS (Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives) de Boulouris, sur un parcours de VTT olympique.



Cette année, nous avons pu engager pour coacher nos jeunes Martin FANGER, pilote élite suisse au très beau palmarès national et international, encore sur le circuit mondial aujourd'hui en marathon.

Ce stage permet de travailler technique et endurance par groupe de niveau, et de retrouver une cohésion d'équipe après la trêve hivernale.



# FEVRIER 2023



Test Event à  
Jonzier- Epagny  
Haute-Savoie  
(25 février) :

Une compétition sans enjeux pour notre Team XC entre coéquipiers, afin de se tester avant les premières courses.

Durant les mois de février et mars, et aussi certains week-ends, les pilotes de la Team participent à des courses sans enjeux afin de se préparer pour les coupes de France et coupes AURA qui débutent fin mars.



# MARS 2023



**Chloé FRANCESCATO**  
1ère U11 fille  
(pupille)



**Jules FRANCESCATO**  
3ème U9  
(poussin)



**Julia FRANCESCATO**  
1ère U9 fille  
(poussine)

1ère manche du TRJV  
Trophée Régional  
des Jeunes Vététistes  
à Vallon Pont d'Arc  
en Ardèche  
(4 et 5 mars) :

une épreuve de XC  
et une épreuve de trial.

Trois jeunes pilotes  
de notre club ont participé  
et ont obtenu  
de très bons résultats.  
Bravo à cette famille de  
champions !

### Qu'est-ce que le TRJV ?

Disputé sur plusieurs manches échelonnées de Mars à fin Juin, le TRJV est une compétition de VTT régionale. Elle rassemble les jeunes vététistes dès l'âge de 7 ans et jusqu'à 16 ans (catégories Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes et Cadets) de toute la région Auvergne-Rhône Alpes (AURA). Chaque manche comporte 2 épreuves parmi les différentes disciplines : le cross-country (ou XC), le trial et la descente (DH).

Les classements individuels obtenus sur chaque épreuve du Trophée Régional permettent d'établir

un classement général par catégorie.

En fin de saison, les 4 premiers garçons et les 2 premières filles des catégories Benjamins, Minimes, Cadets se voient sélectionnés par le Comité Régional pour participer au Trophée de France des Jeunes Vététistes (TFJV).

Participent au TFJV toutes les régions de France et quelques sélections de pays voisins. A l'issue d'une semaine de compétition intensive, un classement des comités régionaux est établi. Le maillot de vainqueur du trophée de France est alors décerné à chaque membre de l'équipe gagnante.

# MARS 2023

## Coupe Massi Chabrières – Guéret – Creuse

(4 & 5 mars 2023)



Le MASSI OPEN XC qui est un challenge VTT UCI (Union Cycliste Internationale) qui se dispute dans le quart Grand Sud-Ouest de la France en 6 manches.

Pour se préparer à la compétition certains pilotes de la Team étaient présents sur ce circuit qui sera celui d'une coupe de France en avril

**Pierre BARONI : 7ème U17 (cadet)**  
**Romain COVAREL : 52ème U19 (junior)**  
**Léo TECHER : abandon suite problème mécanique**



## Course la Furette – Rive – Isère

(5 mars)

Course de cross-country idéale pour se préparer à la compétition, certains pilotes de la Team étaient présents.



**Aurélien BATTEL : 6ème U17 (cadet)**  
**Mika DELEMONTÉY : 11ème U17 (cadet)**  
**Elsa GRANDFILS : abandon U19 (junior)**  
**Tim DELEMONTÉY : abandon U23 (espoir)**  
**Dorian GRANDFILS : 16ème U23 (espoir)**



# MARS 2023

## Reprise des entraînements pour l'Ecole de vélo (mercredi 15 mars)

Les mercredis après-midi, les enfants sont encadrés par un moniteur diplômé d'état, Loan DUL, que nous embauchons pour la saison, et des parents bénévoles, diplômés fédéraux. Loan établit un planning par période avec les points techniques à travailler à chaque séance.



Planning zème période RV11  
Objectif: TRAIL XC

Séances	Mercredi	Samedi	Dimanche
1ère	28 mai • Equilibre statique • Position manubriale		28 mai TDIV SEMNOZ
2e	31 mai • Manabilité pédale frein • Maîtrise du Grip		
3e	7 juin • Freinage / Cabrage • Rélâchage		23 juin TDIV GAYOT TRIV Bnal
4e	14 juin • Déplacements de frein • Franchissements		
5e	21 juin • Manabilité pédale frein • Franchissements		25 juin TDIV MOISE TRAIL - XC
6e	28 juin • Déplacements moulin • Equilibre en mouvement	3 juillet MIB RACESOLA	
7e	5 juillet Challenge 50 d'été • Manabilité manubriale • Course Relais • Mini Challenge		
8e		8 juillet STAGE DH (les Carroz) possible pupille Loan @marradikes	9 juillet STAGE DH (la Clusaz) benj-min. Loan @marradikes

DUL Loan

TERRA BIKES  
change 45



Cette année, grâce aux six parents bénévoles, qui ont passé leur diplôme fédéral, nous pouvons organiser des entraînements supplémentaires les samedis matin. L'occasion pour nos jeunes pilotes de rouler dans des environnements différents.



# MARS 2023



## 1ère coupe de France Marseille (24-26 mars)

Un magnifique circuit,  
très technique,  
des pilotes très motivés  
mais des résultats mitigés  
pour notre Team qui a  
connu des problèmes  
techniques, des chutes  
pour cette première  
épreuve nationale

## RESULTATS

Pierre BARONI 80ème U17  
Aurélien BATTEL 171ème U17  
Mika DELEMONTEY 215ème U17

Elsa GRANDFILS 40ème U19 F  
Leo TECHER 98ème U19 élite  
Romain COVAREL 69ème U19 élite

Thomas CHALLIER 64ème U23 open  
Tim DELEMONTEY 86ème U23 open  
Gaspard PAULOUIN 51ème U23 open  
Quentin CHILLAT 54ème U23 open  
Dorian GRANDFILS 141ème U23 open





# AVRIL 2023



## STAGES de DH (Descente) pour l'Ecole de vélo (les 1er, 2, 16 et 17 avril)



Ces quatre journées ont été encadrées par Loan DUL aidé par des parents bénévoles pour assurer la logistique.



## STAGES de Trial pour l'Ecole de vélo (18 avril)

Cette journée s'est déroulée sur le terrain de trial du club Kulturetrial à Taninges. Les enfants étaient coachés par groupe par Loan DUL et Martin FANGER.

KADOK US

KADOK US

KAD



25

25A

26

26A

27

27A



# AVRIL 2023

2ème manche du TRJV  
à Sainte Sigolène  
en Haute-Loire  
 (15 et 16 avril)  
 une épreuve de XC  
 et une épreuve de trial

**Julia FRANCESCATO : 3ème U9 F**  
**Jules FRANCESCATO : 3ème U9**  
**Chloé FRANCESCATO : 1ère U11 F**



1ère manche de la coupe AURA XC  
à Moidieu en Isère  
 (23 avril)



**Lilly BEDOGNI 3ème U17F**  
**Pierre BARONI 5ème U17**  
**Aurélien BATTEL 22ème U17**  
**Mika DELEMONTEY 36ème U17**

**Elsa GRANDFILS 4ème U19F**  
**Leo TECHER 30ème U19 élite**  
**Romain COVAREL 32ème U19 élite**

**Thomas CHALLIER 26ème U23 open**  
**Tim DELEMONTEY DNS U23 open**  
**Gaspard PAULOUIN abandon U23 open**  
**Quentin CHILLAT abandon U23 open**  
**Dorian GRANDFILS abandon U23 open**





# AVRIL 2023



## 2ème coupe de France Gueret - Creuse (28-30 avril)



Un grand bravo à GASPARD sur cette épreuve, qui, avec sa très belle 17ème place, permet à la Team de marquer ses premiers points au classement général des Teams

## RESULTATS

Pierre BARONI 77ème U17  
Aurélien BATTEL 184ème U17  
Mika DELEMONTEY 235ème U17

Elsa GRANDFILS 48ème U19 F  
Leo TECHER abandon U19 élite  
Romain COVAREL 89ème U19 élite

Tim DELEMONTEY 109ème U23 open  
Gaspard PAULOUIN 17ème U23 open  
Quentin CHILLAT 99ème U23 open  
Dorian GRANDFILS abandon U23 open

